

## Návod na použití

### Chladivý/hřejivý gelový sáček 13x14cm 585A

**Účinnost:** Gelový sáček přináší rychlou a efektivní úlevu od bolesti nebo napětí svalů. Teplý obklad je vynikající při bolestech zad a kloubů, krční páteře, ledvin, svalů, při žlučnickových záchvatech, při poruchách prokrvení, revma, bolestivé menstruaci nebo nachlazení. Studený obklad oceníte při bolestech hlavy, migrénách, bolestech zubů, při krvácení z nosu, po bodnutí hmyzem, při otocích, popáleninách, podvrtnutí, pro uvolnění svalů, po operaci a úrazu.

**Studený obklad** – vložte obklad na cca 2 hodiny do chladničky nebo mrazáku. Před použitím vložte do ochranného obalu (utěrky, ručníku, šátku apod.) Přiložte na bolestivé místo nebo místo svalového napětí nechte působit 5 minut, v případě potřeby aplikaci opakujte po 5-ti minutové přestávce. Obklad můžete přikládat i na veškeré části těla, kde je Vám chlad příjemný a působí úlevu.

**Teplý obklad** – vložte obklad cca na 4 minuty do teplé vody (ne vařící) nebo do mikrovlnné trouby cca na 30 sekund na nižší stupeň, pokud není obklad dostatečně nahřátý, postup opakujte. Před použitím vložte do ochranného obalu (utěrky, ručníku, šátku apod.) Před aplikací sáček důkladně promačkejte, aby se teplo rovnoměrně rozložilo. Přiložte a nechte působit 5-10 minut.

#### **Bezpečnostní upozornění:**

Přehřátí obkladu může spálit kůži a poškodit sáček! Během procesu ohřevu nenechávejte mikrovlnnou troubu bez dozoru. Nepoužívejte poškozené obklady (gel není toxický). Studený obklad nepoužívejte při poruchách krevního oběhu nebo pokud máte Raynaudův syndrom. Neodpovídáme za škody způsobené špatnou manipulací nebo špatnou obsluhou. Obsah sáčku není určen k požití, při kontaktu se sliznicí, pokožkou nebo očima důkladně opláchněte vodou. V případě potíží konzultujte s lékařem.

**Složení:** voda – propylenglycol