

Návod na použití

Hřejivý gelový polštářek - SJH 605, 605A, 605D, 605E, 605M

Účinnost: Všechny typy termosáčků jsou pohodovou praktickou fyzioterapeutickou pomůckou, kdy teplo velmi účinně tlumí bolesti, záněty a otoky, uvolní křeče, ztuhlé svaly a klouby. Oceníte při revma, migrénách, bolestech zubů, pooperačních stavech. Chlad využijete při zánětu slepého střeva, žlučníku, akutním úrazu, otocích očních víček. Chlad příznivě tlumí bolest i otok. Využijete při popáleninách, bodnutí hmyzem, krvácení z nosu nebo při úpalu.

Opatrnost při použití: Sáček nepoužívejte na zanícené části těla nebo na poškozenou pokožku. Nedávejte sáček přímo na tělo. Vždy sáček zabalte do Vám příjemného, pokožku nedráždivého materiálu. Sáček vydává intenzivní teplo nebo chlad a přímý styk s pokožkou by mohl způsobit popáleniny nebo jiné defekty na kůži. Zvyšte svou pozornost, pokud jsou v blízkosti sáčku děti! Sáček nepřekládejte a nesedte na něm. Nepoužívejte jej během spaní, buďte opatrní při užití sáčku u dětí /mají citlivější pokožku/. Při manipulaci se sáčkem dbejte na to, aby nedošlo k jeho poškození (propíchnutí, prasknutí, protržení). Nepokládejte na sáček žádné předměty. Neodpovídáme za škody způsobené špatnou manipulací nebo špatnou obsluhou.

Teplý obklad: Sáček nejprve chvilku prohmatejte. Zlomením plíšku vně sáčku generujete teplo, které příjemně hřeje cca 30 minut, bílá hmota krystalizuje a začne se tvořit nejprve kolem plíšku. Takto zkrystalizovaný teplý sáček obalte bavlněnou látkou a přiložte na tělo. Po vychladnutí sáček zabalte do utěrky a vařte v hrnci po dobu cca 10-15 min. Hmota uvnitř sáčku získá tak znovu původní strukturu. V případě, že bílé kousky zůstávají, vařte ještě pár minut, dokud nezmizí. Současně se tímto sáček opět nahřeje a vy jej můžete znovu použít na teplý obklad. Když sáček vychladne, celý proces se opakuje /nejdříve však za 2-3 hod., kdy se vrátí do původního stavu, tedy znovu stisknete plíšek.

Studený obklad: Vložte sáček v původním stavu do mrazáku. Po ztuhnutí a nachlazení zabalte sáček do bavlněné látky a použijte jako studený obklad na Vámi zvolené místo. Poté co sáček získá pokojovou teplotu, je možné ho znovu zmrazit v mrazáku nebo uvést do teplého stavu výše uvedeným způsobem. Po použití uchovejte sáček při pokojové teplotě a uložte do originálního obalu.

Péče o výrobek: Sáček otřete vlhkým hadříkem. Nedodržením pokynů zaniká právo na záruční servis.

Složení: voda – propylenglycol

Upozornění: Obsah sáčku není určen k požití, při kontaktu se sliznicí, pokožkou nebo očima důkladně opláchněte vodou. V případě potíží konzultujte s lékařem.